



## Anmeldung zur Ausbildung zum/zur Meditationslehrer/in - ONLINE

### Persönliche Angaben

.....  
Vorname , Name

.....  
Geburtsdatum

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Wohnort

.....  
Telefon / Handy

.....  
Email-Adresse

Yogalehrer/in: ..... Ja / ..... Nein

### Termine 2022/2023

|   |  |                             |
|---|--|-----------------------------|
| Wochenende 1                                      | 1.-2. Oktober                                    | jeweils 10:00 bis 14:30 Uhr |
| Abend 1   | 7. Oktober                                       | 18:00 bis 20:00 Uhr         |
| Wochenende 2                                      | 15.-16. Oktober                                  | jeweils 10:00 bis 14:30 Uhr |
| Abend 2   | 28. Oktober                                      | 18:00 bis 20:00 Uhr         |
| Wochenende 3                                      | 12.-13. November                                 | jeweils 10:00 bis 14:30 Uhr |
| Abend 3   | 18. November                                     | 18:00 bis 20:00 Uhr         |
| Wochenende 4                                      | 10.-11. Dezember                                 | jeweils 10:00 bis 14:30 Uhr |
| Prüfungs-Wochenende                               | 28.-29. Januar 23                                | jeweils 10:00 bis 14:30 Uhr |
| Abschlussrunde                                    | 5. Februar 23                                    | 10:00 bis 12:00 Uhr         |
| Teilnahme an 5 offenen Online-Meditations-Stunden | Teilnahme möglich ab Anmeldung, binnen 12 Monate |                             |

### Inhalt

- Klärung der Begrifflichkeiten und Vorstellungen im Kontext mit dem modernen Leben
- hilfreiche Tipps, gute Voraussetzungen, mögliche Hindernisse
- körperliche und geistige Wirkungen und enorme Möglichkeiten
- Vertiefung der Yoga-Philosophie - z.B. Besprechung der Gott- und der Seins-Begriffe, Klärung der yogischen Meditations-Begriffe, spirituelle Hintergründe, Ashtangas, Koshas etc
- Erklärung und Praxis von einigen übergeordneten „Herangehensweisen“ und mehreren Techniken
- wesentliche Rhetorik und Didaktik
- viel praktisches gemeinsames Üben, plus Übungssequenzen für die Teilnehmer:Innen / Austausch
- 4 Meditations-Ansagen im mp3-Format
- ausführliches Handbuch
- schulinterne Prüfung und Abschluss-Zertifikat (Bescheinigung als 50 Stunden-Ausbildung)



**Ort**

ONLINE

**Invest und Zahlungsbedingungen**

Preis pro Person: 690,00 €  
Ratenzahlungs-Option: 5 x 138,00 €

..... Ich überweise in einer Summe – entsprechend der Fristen auf der Rechnung  
..... Ich möchte in Raten zahlen - und überweise entsprechend der Angaben auf der Rechnung

Die Zahlungen sind bitte zu leisten an Barbara Diana Sonnleitner bei der Comdirect Bank,  
IBAN DE95 2004 1133 0362 1422 00 / BIC COBADEHD001

Eine Rechnung wird ohne Umsatzsteuer ausgewiesen, da ich gemäß § 19 UstG die Kleinunternehmerregelung nutze. Solltest Du eine andere Rechnungsanschrift als obige haben, notiere sie bitte hier:

.....  
ggfs. abweichende Rechnungsanschrift

**Danke ... und sonstige Hinweise**

Ich danke Dir für Dein Vertrauen und Deine Anmeldung und freue mich sehr auf eine schöne Zeit und ein damit verbundenes Kennenlernen oder Wiedersehen mit Dir!

Die Online-Meetings werden voraussichtlich über Webex stattfinden. Du wirst rechtzeitig Deine aktuellen Einladungslinks zum Webroom erhalten. Bitte überprüfe vorher, ob Deine Internetverbindung für solche Meetings stabil genug ist. Evtl. technische Schwierigkeiten stellen keinen allgemeingültigen Rücktritts-Grund dar.

**!! Bitte lese und unterzeichne noch die beigelegten AGBs und die Datenschutz-Freigabe !!**

**Deine verbindliche Anmeldung**

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

Rücksendung bitte entweder per Post an Barbara Sonnleitner, Weiherstr. 21, 87700 Memmingen  
oder gerne auch per Email an mail@sadhana-yogaschule.de



## Teilnahme-Bedingungen, AGBs und Datenschutz-Freigabe

### Teilnahme-, Zertifikats-Bedingung

Die wichtigste Voraussetzung für Deine Teilnahme ist Deine Bereitschaft, während der gesamten Ausbildungs-Zeitraums täglich zu meditieren. Ansonsten braucht es Offenheit und Freude an den ausgeschriebenen Themen. Mehr nicht.

Für Deinen „als erfolgreich bescheinigten Abschluss“ ist natürlich Deine Anwesenheit nötig. Im Rahmen des Online-Settings, haben wir die Möglichkeit der Aufzeichnung. So können versäumte Module teilweise per Aufzeichnung nachgeholt werden. Die Wochenenden 1, 2, 3 und 4 sowie die 2-Stunden-Termine können als Aufzeichnung bis zum nächsten Modul nachgeholt werden. Diese Möglichkeit ist jedoch auf maximal 1 Wochenende ODER zwei 2-Stunden-Termine begrenzt. Solltest Du häufiger fehlen, besteht die Möglichkeit, die entsprechenden Inhalte bei mir online in Form von „Privat-Unterricht“ nachzuholen. Dafür wird dann eine Gebühr von 60,00 € pro Zeitstunde erhoben. Solltest Du am Prüfungstermin ausfallen, kann auch dieser bei mir persönlich (online) nachgeholt werden. Für diesen individuellen Prüfungstermin wird eine Pauschale von 90,00 € erhoben. Alternativ steht es Dir frei, bis zur nächsten Online-Ausbildung zu warten und dann mit der nächsten Gruppe die Module oder Prüfung nachzuholen. Für die Realisierung nächster Gruppen kann ich jedoch keine Gewähr leisten. Da jeder einzelne sehr von den Vorträgen und Prüfungen der Mit-Teilnehmer:innen profitiert, möchte ich dringend empfehlen, sofern es irgendwie möglich ist, an den Gruppen-Meetings „live-online“ teilzunehmen.

### Rücktrittsbedingungen

Du hast die Möglichkeit, deine Anmeldung bis 3 Wochen vor dem ersten Ausbildungstag ohne Angabe von Gründen kostenlos zu widerrufen. Danach wird eine Ausfall-Gebühr von 108,00 € fällig, sofern der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann. Eine evtl. bereits geleistete Zahlung bekommst Du dann selbstverständlich erstattet, sollte jemand nachrücken. Bitte teile mir einen Rücktrittswunsch schriftlich (per Email) mit.

### Datenschutz-Freigabe

Im Rahmen der möglichen Aufzeichnungen benötige ich Deinerseits die eindeutige Entbindung meiner Datenschutzpflichten.

Ich ....., geb. am: ..... erteile

Frau Barbara Sonnleitner mein eindeutiges Einverständnis, im Rahmen dieser Ausbildung zum/zur Meditationslehrer:In meine personenbezogenen Daten in Form von Kontaktdaten (z.B. für eine Whats-App-Gruppe) sowie Video-Aufzeichnungen der einzelnen Module an die Teilnehmer:Innen der Ausbildung offenzulegen und freizugeben.

Diese Einwilligung endet mit der Beendigung der Ausbildung entsprechend obiger Anmeldung.

AGBs und Datenschutzfreigabe gelesen und akzeptiert / erteilt.

Ort, Datum .....

Unterschrift : .....