



Anmeldung zur Ausbildung zum/zur Meditationslehrer/in

Persönliche Angaben

.....
Vorname , Name

.....
Geburtsdatum

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Wohnort

.....
Telefon / Handy

.....
Email-Adresse

Yogalehrer/in: Ja / Nein

Ablauf

4 Wochenenden, samstags von 10.00 bis ca. 18:00 Uhr, sonntags von 9:00 bis ca. 16:00 Uhr

Termine Frühjahr/Sommer 2021

- Modul 1 - 15. und 16. Mai 2021
- Modul 2 - 12. und 13. Juni 2021
- Modul 3 - 3. und 4. Juli 2021
- Modul 4 - 31. Juli und 1. August 2021

Inhalt

- Klärung der Begrifflichkeiten und Vorstellungen im Kontext mit dem modernen Leben
- hilfreiche Tipps, gute Voraussetzungen, mögliche Hindernisse
- körperliche und geistige Wirkungen und enorme Möglichkeiten
- Vertiefung der Yoga-Philosophie - z.B. Besprechung der Gott- und der Seins-Begriffe, Klärung der yogischen Meditations-Begriffe, spirituelle Hintergründe
- Erklärung und Praxis von 6 übergeordneten „Herangehensweisen“ und mehreren Techniken
- wesentliche Methodik und Didaktik
- viel praktisches gemeinsames Üben, plus Übungssequenzen für die TeilnehmerInnen
- kostenlose Teilnahme an 5 Online-Meditationen im Laufe von 12 Monaten nach Anmeldung
- tägliche Hatha-Yoga Praxis
- ausführliches Handbuch
- Abschlusszertifikat nach absolvierter interner praktischer Prüfung



Ort

FREIRAUM Yoga & Physiotherapie, Lindentorstr. 1/3, 87700 Memmingen (Änderungen u.U. vorbehalten)

Preis, Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen

Preis pro Person: 740,00 €
Ratenzahlungs-Optionen: 5 x 148,00 €

..... Ich überweise in einer Summe bis 30. April 2021
..... Ich möchte in Raten zahlen und überweise nach folgendem Plan – jeweils 148,00 €
zum 15.4.21, zum 15.5.21, zum 15.6.21, zum 15.7.21, zum 15.8.21.

Die Zahlungen sind bitte zu leisten an Barbara Diana Sonnleitner bei der Comdirect Bank,
IBAN DE95 2004 1133 0362 1422 00 / BIC COBADEHD001

Eine Rechnung wird ohne Umsatzsteuer ausgewiesen, da ich gemäß § 19 UstG die Kleinunternehmerregelung
nutze. Solltest Du eine andere Rechnungsanschrift als obige haben, notiere sie bitte hier:

.....
ggfs. abweichende Rechnungsanschrift

Rücktrittsbedingungen

Du hast die Möglichkeit, die Anmeldung bis zum 14. April 21 ohne Angabe von Gründen kostenlos zu widerrufen.
Danach wird eine Ausfall-Gebühr von 148,00 € fällig, sofern der Platz nicht anderweitig vergeben werden kann.
Eine evtl. bereits geleistete Zahlung bekommst Du selbstverständlich erstattet, sofern jemand nachrückt.

Danke und sonstige Hinweise

Ich danke Dir für Dein Vertrauen und Deine Anmeldung und freue mich sehr auf eine schöne Zeit und ein damit
verbundenes Kennenlernen oder Wiedersehen mit Dir!
Es wird zu den Wochenenden immer Tee und Wasser sowie ein bisschen gesundes Naschwerk gereicht. Für die
Mittagspausen stehen uns in der Umgebung einige schöne Restaurants und Cafés zur Verfügung. In den Räumen
gibt es einen Kühlschrank, den Du gerne nutzen kannst. Yoga- und Mediationsutensilien sind ausreichend
vorhanden. Aber natürlich kannst Du gerne auch Deine eigenen Sachen mitbringen.

Nun bitte ich Dich noch um Deine Unterschrift ... und danach um Rücksendung entweder per Post an Barbara
Sonnleitner, Weiherstr. 21, 87700 Memmingen oder per Email an mail@sadhana-yogaschule.de

Deine Anmeldung

Ich habe den Inhalt dieses Formulars gelesen, bin mit den Bedingungen einverstanden und melde mich hiermit
verbindlich zur Ausbildung an!

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift